

K45 Shot Put	4.0 kg	
1 Mirjam Vöhrmann	69 SWE Spårvägens FK	8,56
2 Jeanette Svanberg Eliassen	68 NOR Larvik Turn & IF	8,37
3 Sari Pikkarainen	71 FIN Varsinais-Suomen	7,66
4 Kirsi Yijälä	69 FIN Jyväskylän Kenttärheilijät	7,59
5 Satu Lehtonen	70 FIN LahtiSport35+	7,43

K45 Weight Throw	9.08 kg	
		11 mar
1 Satu Lehtonen	70 FIN LahtiSport35+	9,10
2 Jeanette Svanberg Eliassen	68 NOR Larvik Turn & IF	6,83

K55 Shot Put	3.0 kg	
1 Mirja Kokko	61 FIN LahtiSport35+	10,64
2 Annika Savolainen	59 FIN Jyväskylän Kenttärheilijät	8,44
3 Siv Tornegård	60 SWE Högby IF	7,62
4 Kate Alnes	61 NOR GTI - Friidrett	7,43
5 Gunnel Tolfes	58 SWE Turebergs FK	7,17
6 Barbara Bondesson	60 SWE Huddinge AIS	6,30

K55 Weight Throw	7.26 kg	
1 Mirja Kokko	61 FIN LahtiSport35+	16,09 ME
2 Seija Hellman	58 FIN Varsinais-Suomen	9,15

K65 Triple Jump		
1 Toini Nousiainen	52 FIN Kunto-Pirkat	7,69
2 Sonja Sieg Stigsen	51 DEN Viborg AM	7,00
3 Marja Maksimainen	48 FIN LahtiSport35+	5,19

K65 Race Walk 3000m		
Finalheat 1		
1 Ann-Mari Larsson	52 SWE Mälarhöjdens IK	18:50.80
2 Kerstin B Malm	52 SWE Mälarhöjdens IK	19:37.17
3 Marja Maksimainen	48 FIN LahtiSport35+	27:03.10

K65 Weight Throw**5.45 kg**

1 Inge Faldager	48 DEN	Hvidovre Atletik	13,87
2 Paula Mäkelä	52 FIN	Ylistaron Kilpa-Veljet	12,94
3 Toini Nousiainen	52 FIN	Kunto-Pirkat	10,48
4 Sirpa Vahtera	49 FIN	Varsinais-Suomen	9,91
5 Marja Maksimainen	48 FIN	LahtiSport35+	8,83
6 Elisabet Ekborg	52 SWE	Höörs IS	8,44

M45 Weight Throw**15.88 kg**

1 Jarkko Karstila	71 FIN	LahtiSport35+	15,67
2 Robert Fabian	72 SWE	Herrljunga SK	12,95
3 Patrick Lindfors	70 SWE	Mälarhöjdens IK	12,56
4 Johan Jergander	70 SWE	Ösmo Nynäs FK	10,69

M45 Shot Put**7.26 kg**

1 Fred Stenberg	70 SWE	Gefle IF	12,68
2 Patrick Lindfors	70 SWE	Mälarhöjdens IK	11,90
3 Jarkko Karstila	71 FIN	LahtiSport35+	11,75
4 Kolé Lleshi	68 SWE	IFK Nora	11,00
5 Per-Ola Åkerman	72 SWE	IFK Halmstad	10,85
6 Ari Ruuti	72 FIN	Jyväskylän Kenttärheilijat	10,53
7 Johan Jergander	70 SWE	Ösmo Nynäs FK	10,22
8 Mats Kollbrink	70 SWE	Hässelby SK	8,96
9 Richard Smitt-Ingebretsen	71 NOR	Böler IF	8,11